

宮西校区にお住まいの高齢者の皆様

宮西校区まちづくり協議会
支え合い部会長 神野 賢二

『くちやサロン』開催のご案内

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃ですが、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、支え合い部会では下記の通り『くちやサロン』を計画いたしました。短い時間ではありますが、楽しいひとときをともに過ごしたいと思います。

ぜひご参加ください。

1 日時

令和5年7月27日(木) 10時～11時30分

2 場所

口屋跡記念公民館 大ホール

3 内容

- イスにすわって頭と体の体操
- お手玉を使った言葉遊び
- ペットボトルボーリング
- ペットボールホッケー
- スリッパとばし
- パンつかみ競争



4 講師

シニア交流センター川西 高橋 先生